

OBJETIVOS FORMATIVOS GENERALES

1

ASIMILAR

de una manera práctica la fisiología del hueso, las diferentes vías metabólicas y la relación con el cambio hormonal que sucede en la menopausia.

2

APRENDER

a establecer diagnósticos correctos en osteoporosis y conocer cuáles son sus recomendaciones terapéuticas actuales según las sociedades científicas.

3

ADQUIRIR

conocimientos y habilidades para establecer un correcto diagnóstico y enfoque terapéutico de las disfunciones del suelo pélvico.

4

OBTENER

conocimientos sobre sexualidad femenina y sus posibles disfunciones para garantizar una orientación diagnóstica y terapéutica en atención ginecológica primaria.

PROFESORADO

Jordi Cassadó

Hospital Universitari Mútua de Terrassa.

Mónica González

Servicio de Andrología,
Fundación Puigvert, Barcelona

Stéphanie Kauffmann

RAP Barcelona,
Fundació Universitària del Bages,
Barcelona.

Milagros Martínez Medina

Hospital Universitari General de Catalunya,
Sant Cugat del Vallés, Barcelona.

Francisca Molero

Presidenta de la Federación Española de Sociedades
de Sexología.

Borja Otero

Hospital de Cruces, Bilbao.
Profesor Asociado de la Universidad de País Vasco.

Oriol Porta

Jefe del Servicio de Ginecología,
Hospital Universitari Mútua de Terrassa, Barcelona.

Jesús Presa Lorite

Servicio de Obstetricia y Ginecología,
Complejo Hospitalario de Jaén.

Sonia Sánchez

Servicio de Obstetricia y Ginecología,
Hospital Universitari General de Catalunya,
Sant Cugat del Vallés, Barcelona.

Raquel Tulleuda

Clínica Girexx Girona.

Se accederá al contenido *online* a través de la página:
www.akademymirmenopausia.com

Entidad colaboradora con Springer Healthcare:



FORMACIÓN EN ABORDAJE INTEGRAL DE LA MUJER EN SU ETAPA DE EDAD MADURA

Formato *online*

AKADEMYA
VIRTUAL

Fecha máxima
de matriculación:
1 DE JULIO 2020

2020

6
CRÉDITOS
EUROPEOS
(ECTS)



DIRECCIÓN ACADÉMICA

Dr. Melchor Álvarez de Mon Soto

Catedrático de Medicina y Jefe de Servicio,
Director Unidad I + D Asociada al Consejo
Superior de Investigación Científica. Universidad de Alcalá.

COORDINACIÓN CIENTÍFICA:

Dra. Mónica González

Médica Adjunta, Servicio de Andrología,
Fundación Puigvert, Barcelona.

Dr. Oriol Porta

Jefe del Servicio de Ginecología,
Hospital Universitari Mútua de Terrassa, Barcelona.

Dra. Sonia Sánchez

Médica Adjunta de Ginecología y Obstetricia,
Hospital Universitari General de Catalunya,
Sant Cugat del Vallés, Barcelona.



¿Por qué un abordaje de la mujer "en edad madura"?

La mujer en nuestro medio vive una media de 30 años en posmenopausia. Poder abordar su salud desde la esfera sexual, conociendo los cambios endocrinológicos que suceden, que a su vez serán en parte los responsables de los cambios en la vagina, en el suelo pélvico y en su salud ósea, va a proporcionar herramientas prácticas muy útiles a los futuros especialistas en ginecología, cuando asistan a sus pacientes en las consultas de ginecología de cualquier centro público o privado.

¿Tienen los residentes necesidades formativas sobre la madurez femenina?

La asistencia a la mujer menopáusica, la sexualidad desde el punto de vista diagnóstico y terapéutico y el conocimiento del suelo pélvico y las diferentes patologías que engloba, así como los enfoques terapéuticos existentes, no son tratados en profundidad durante la formación del residente. Esta área representa, por tanto, un vacío formativo diferencial y que puede suponer un hándicap en la asistencia médica de nuestros futuros especialistas.

¿Por qué este curso es interesante para el residente?

Este curso pretende profundizar con conocimientos diferenciales en tres áreas importantes de la salud de la mujer en su madurez: asistencia a la mujer menopáusica, patología del suelo pélvico y sexualidad desde una perspectiva diagnóstica y terapéutica.

Con ello los residentes podrán adquirir habilidades y competencias prácticas en estas tres áreas que, de otro modo, en su residencia tradicional, sería muy difícil que pudieran adquirir.

¿Cómo aborda este curso la necesidad formativa de los residentes?

La característica principal que hace este curso distintivo es que tanto los conocimientos como las habilidades que se proporcionarán al residente tendrán un enfoque práctico de indiscutible utilidad de cara a su ejercicio profesional.

¿Cuál es el formato escogido por este curso para la formación?

El Curso de formación "Abordaje integral de la mujer en su etapa de edad madura" se realiza completamente *online* con diferentes tipos de sesiones sobre las que se irá avisando a los alumnos con tiempo para su programación: vídeos, talleres, evaluaciones y trabajos en grupo e individuales.

MENOPAUSIA



2 ECTS = 50 h

SESIONES ONLINE: de junio a septiembre

- Endocrinología de la transición climaterica
- Síndrome genitourinario de la menopausia
- Síndrome vasomotor
- Osteoporosis

SESIONES VIRTUALES: disponibles *online* a partir del 1 de octubre

○ PONENCIAS

- Situación actual de la terapia hormonal
- Papel del ginecólogo en el manejo de la osteoporosis
- Salud vaginal: de la teoría a la práctica

TALLER: Menopausia: abordaje clínico

SEXUALIDAD



2 ECTS = 50 h

SESIONES ONLINE: de junio a septiembre

- Fisiología de la respuesta sexual femenina
- Disfunciones sexuales femeninas: diagnóstico y tratamiento
- Disfunciones sexuales femeninas: epidemiología y clasificación
- Menopausia y sexualidad

SESIONES VIRTUALES: disponibles *online* a partir del 1 de octubre

○ PONENCIAS

- Disfunciones sexuales en la menopausia
- Herramientas terapéuticas en sexualidad

TALLER: Método PLISSIT

PATOLOGÍA DEL SUELO PÉLVICO



2 ECTS = 50 h

SESIONES ONLINE: de junio a septiembre

- Conceptos básicos de fisioterapia del suelo pélvico
- Ecografía del suelo pélvico
- Dolor pélvico crónico

SESIONES VIRTUALES: disponibles *online* a partir del 1 de octubre

○ PONENCIAS

- Conceptos básicos de fisioterapia del suelo pélvico
- Dolor pélvico crónico

TALLER: Ecografía del suelo pélvico