

## PROFESORADO

### Jordi Cassadó

Servicio de Obstetricia y Ginecología,  
Hospital Mutua de Terrassa.  
Universidad de Barcelona.

### Mónica González

Servicio de Andrología,  
Fundación Puigvert, Barcelona.  
Máster en terapia sexual y de pareja.

### Stéphanie Kauffmann

RAP Barcelona,  
Fundació Universitària del Bages, Barcelona.

### Milagros Martínez Medina

Servicio de Obstetricia y Ginecología,  
Hospital Universitari General de Catalunya,  
Sant Cugat del Vallés, Barcelona.

### Francisca Molero Rodríguez

Instituto Iberoamericano de Sexología, Barcelona.  
Universidad de Barcelona

### Borja Otero

Servicio de Obstetricia y Ginecología,  
Hospital de Cruces, Bilbao.  
Universidad de País Vasco.

### Oriol Porta

Servicio de Ginecología,  
Hospital Universitari Mútua de Terrassa, Barcelona.  
Universidad de Barcelona.

### Jesús Presa

Unidad de Gestión Clínica de Obstetricia  
y Ginecología, Unidad de Suelo Pélvico,  
Hospital de Jaén.  
Universidad de Granada.

### Sonia Sánchez

Servicio de Obstetricia y Ginecología,  
Hospital Universitari General de Catalunya,  
Sant Cugat del Vallés, Barcelona.

### Raquel Tulleuda

Ginecóloga y Sexóloga, Instituto Iberoamericano  
de Sexología, Barcelona.

# ABORDAJE INTEGRAL DE LA MUJER EN SU ETAPA DE EDAD MADURA

Comienzo del curso en formato *on line* a principios de JUNIO de 2021.  
Si las circunstancias lo permiten, se celebrará una sesión presencial a principios de octubre de 2021.

## AKADEMYA VIRTUAL

### COORDINACIÓN CIENTÍFICA:

#### Dra. Mónica González

Médica Adjunta, Servicio de Andrología,  
Fundación Puigvert, Barcelona.

#### Dr. Oriol Porta

Jefe del Servicio de Ginecología,  
Hospital Universitari Mútua de Terrassa, Barcelona.

#### Dra. Sonia Sánchez

Médica Adjunta de Ginecología y Obstetricia,  
Hospital Universitari General de Catalunya,  
Sant Cugat del Vallés, Barcelona.

# 2021

Fecha máxima de matriculación:  
**1 DE MAYO 2021**

Se accederá al contenido *online* a través de la página:  
[www.akademyamenopausia.com](http://www.akademyamenopausia.com)

Entidad colaboradora con Springer Healthcare:



Con el aval de:



## ¿Por qué un abordaje de la mujer "en edad madura"?

La mujer en nuestro medio vive una media de 30 años en posmenopausia. Poder abordar su salud desde la esfera sexual, conociendo los cambios endocrinológicos que suceden, que a su vez serán en parte los responsables de los cambios en la vagina, en el suelo pélvico y en su salud ósea, va a proporcionar herramientas prácticas muy útiles a los futuros especialistas en ginecología, cuando asistan a sus pacientes en las consultas de ginecología de cualquier centro público o privado.

## ¿Tienen los residentes necesidades formativas sobre la madurez femenina?

La asistencia a la mujer menopáusica, la sexualidad desde el punto de vista diagnóstico y terapéutico y el conocimiento del suelo pélvico y las diferentes patologías que engloba, así como los enfoques terapéuticos existentes, no son tratados en profundidad durante la formación del residente. Esta área representa, por tanto, un vacío formativo diferencial y que puede suponer un hándicap en la asistencia médica de nuestros futuros especialistas.

## ¿Por qué este curso es interesante para el residente?

Este curso pretende profundizar con conocimientos diferenciales en tres áreas importantes de la salud de la mujer en su madurez: asistencia a la mujer menopáusica, patología del suelo pélvico y sexualidad desde una perspectiva diagnóstica y terapéutica.

Con ello los residentes podrán adquirir habilidades y competencias prácticas en estas tres áreas que, de otro modo, en su residencia tradicional, sería muy difícil que pudieran adquirir.

## ¿Cómo aborda este curso la necesidad formativa de los residentes?

La característica principal que hace este curso distintivo es que tanto los conocimientos como las habilidades que se proporcionarán al residente tendrán un enfoque práctico de indiscutible utilidad de cara a su ejercicio profesional.

## ¿Cuál es el formato escogido por este curso para la formación?

El Curso de formación "Abordaje integral de la mujer en su etapa de edad madura" tendrá una vertiente *on line* que comenzará a principios de junio. Si las circunstancias de la pandemia lo permiten podría celebrarse una sesión presencial a principios del mes de octubre de 2021. Si no fuera posible, se sustituirá por actividades *on line*.

## MENOPAUSIA



2 ECTS = 50 h

### SESIONES ONLINE:

- Endocrinología de la transición climática
- Síndrome genitourinario de la menopausia
- Síndrome vasomotor
- Osteoporosis

### PONENCIAS:

- Situación actual de la terapia hormonal
- Papel del ginecólogo en el manejo de la osteoporosis
- Salud vaginal: de la teoría a la práctica

### TALLER: Menopausia: abordaje clínico

## SEXUALIDAD



2 ECTS = 50 h

### SESIONES ONLINE:

- Fisiología de la respuesta sexual femenina
- Disfunciones sexuales femeninas: diagnóstico y tratamiento
- Disfunciones sexuales femeninas: epidemiología y clasificación
- Menopausia y sexualidad

### PONENCIAS:

- Disfunciones sexuales en la menopausia
- Herramientas terapéuticas en sexualidad

### TALLER: Método PLISSIT

## PATOLOGÍA DEL SUELO PÉLVICO



2 ECTS = 50 h

### SESIONES ONLINE:

- Conceptos básicos de fisioterapia del suelo pélvico
- Ecografía del suelo pélvico
- Dolor pélvico crónico

### PONENCIAS:

- Conceptos básicos de fisioterapia del suelo pélvico
- Dolor pélvico crónico

### TALLER: Ecografía del suelo pélvico