

DESCRIPCIÓN

- La iniciativa se justifica por la necesidad de formar a los profesionales que prestan servicios clínicos para los pacientes con diabetes, tanto en la comunidad como en el hospital, en la toma de medidas de diagnóstico, prevención y terapéuticas correctas de la diabetes mellitus y sus complicaciones, con el objetivo de prevenir o reducir uno de los retos sociosanitarios prioritarios, tanto de las instituciones como de los profesionales responsables de la atención médica de estos pacientes.
- La diplomatura tiene como objetivo promover actividades que permitan a los médicos especialistas jóvenes en Endocrinología y Nutrición o residentes de último año, adquirir y mantener conocimientos, habilidades y aptitudes necesarias para ofrecer una atención médica a los pacientes con diabetes tipo 2 basada en la evidencia científica, actualizada, segura y eficaz.

- Se trata de un postgrado dotado de 32 créditos universitarios ECTS (European Credit Transfer System), y se agrupa en 3 bloques o módulos temáticos de formación: diabetes en etapas evolutivas precoces, diabetes en etapas evolutivas tardías y diabetes en situaciones especiales, y la realización de un trabajo fin de curso. El aprendizaje teórico y práctico se realizará de forma presencial, a través de conferencias y debates, y no presencial a través de un entorno web que permitirá el acceso a los contenidos docentes, así como la comunicación constante con los profesores y secretaría académica. También se realizarán tres seminarios de desarrollo profesional sobre gestión clínica, comunicación y publicación en medicina.

Dr. Antonio Pérez Pérez
Director Académico y Científico

OBJETIVOS

- 1 Proporcionar los conocimientos sobre la fisiopatología de la diabetes tipo 2 y conocimientos y habilidades para la tipificación fenotípica y la estratificación del estado metabólico.
- 2 La adquisición de forma sistematizada de los conocimientos teóricos, habilidades y competencias que capaciten al profesional para realizar con solvencia la adecuada prevención, diagnóstico y tratamiento integral de la diabetes y los procesos y factores de riesgo cardiovascular asociados así como de las complicaciones: cambios en estilo de vida y selección del tratamiento farmacológico basada en la evidencia científica.
- 3 Proporcionar criterios objetivos para la adecuada interpretación de la información científica y ofrecer estrategias para mejorar la comunicación.

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS

- Diagnosticar y diferenciar la fisiopatología y la evolución clínica de los diferentes tipos de diabetes.
- Tratar al paciente con diabetes de forma individualizada.
- Identificar y tratar las comorbilidades y los factores de riesgo cardiovascular asociados a la diabetes.
- Adaptar el tratamiento y la monitorización de la diabetes en situaciones especiales.
- Aplicar la gestión clínica en la atención integrada de la diabetes.
- Aplicar técnicas de comunicación en la difusión del conocimiento y los resultados clínicos y de investigación.
- Conocer los principios para la publicación de artículos científicos.

COMPETENCIAS TRANSVERSALES

- Desarrollar pensamiento crítico y habilidades de razonamiento.
- Aplicar nuevas e innovadoras metodologías de trabajo adaptadas al ámbito de atención.
- Asumir la responsabilidad del propio desarrollo profesional.
- Trabajar en equipo, de forma abierta, transparente y constructiva.
- Aplicar la evidencia científica y los estándares internacionales para el diagnóstico, el tratamiento y la prevención de la diabetes y sus complicaciones.
- Utilizar métodos y técnicas de enseñanza y aprendizaje para la educación terapéutica adaptada a las necesidades clínicas y socioculturales de los pacientes.
- Diseñar y ejecutar proyectos de investigación en el área de la diabetes.
- Demostrar buenas habilidades de comunicación, tanto oral como escrita.

SALIDAS PROFESIONALES

La presente diplomatura permitirá al médico especialista en Endocrinología y Nutrición, la subespecialización en el tratamiento de la diabetes tipo 2. Le capacitará para ser el referente en esta área dentro de su ámbito de trabajo y para formar parte de equipos multidisciplinares de ámbito hospitalario o de práctica privada.

UAB

Universitat Autònoma
de Barcelona

DIPLOMATURA EN EL TRATAMIENTO DE LA DIABETES MELLITUS TIPO 2

FUTUROS EXPERTOS EN DIABETES

La creciente aparición de la diabetes mellitus tipo 2 en el contexto de la obesidad está adquiriendo las dimensiones de una grave epidemia que amenaza tanto al mundo desarrollado como a los países en desarrollo. El impacto de las complicaciones de la diabetes compromete seriamente la calidad y las expectativas de vida de un altísimo número de pacientes y, dado que cada vez se diagnostica a edades más tempranas, es de prever que el impacto de sus complicaciones también aumentará en un futuro próximo. Ello justifica la urgente necesidad de tomar medidas de diagnóstico, prevención y terapéuticas correctas de la diabetes mellitus y sus complicaciones. En este sentido la responsabilidad de profesionales sanitarios es primordial.

Durante las dos últimas décadas se han ido produciendo espectaculares avances en el conocimiento de la fisiopatología de la diabetes tipo 2 y sus complicaciones, así como en el desarrollo de nuevos tratamientos y las estrategias para la prevención y tratamiento de la diabetes y sus complicaciones. Ello impone un desafío terapéutico ya que cualquier actuación eficaz exige el conocimiento de los mecanismos etiopatogénicos y, tal como recogen los consensos más recientes sobre el tratamiento de la diabetes tipo 2 como el de la Sociedad Española de Diabetes (SED) y el de la *American Diabetes Association* (ADA) y la *European Association for the Study of Diabetes* (EASD), la necesidad de personalizar e individualizar el manejo de la diabetes, en relación con las necesidades y condiciones individuales de los pacientes.

Todos estos avances científicos y cambios en las estrategias para atención de los pacientes con diabetes tipo 2, precisan de un impulso sistematizado del conocimiento de la enfermedad y sus diferentes expresiones fenotípicas, y también de sus comorbilidades y complicaciones. Este curso está dirigido específicamente a satisfacer las necesidades de aprendizaje de los que prestan servicios clínicos para los pacientes con diabetes tanto en la comunidad como en el hospital.

SECRETARÍA CIENTÍFICA:

Springer Healthcare Ibérica, S.L.U.

Rosario Pino, 14, 4ª planta, 28020. Madrid

Teléfono: 91 555 40 62

www.diplomaturaendiabetes2018.com

Patrocinado por:



UAB

Universitat Autònoma
de Barcelona

DIPLOMATURA EN EL TRATAMIENTO DE LA DIABETES MELLITUS TIPO 2

FUTUROS EXPERTOS EN DIABETES

32 ECTS

Antonio Pérez Pérez
Director Académico y Científico

Doctor en Medicina y Especialista
en Endocrinología y Nutrición.
Profesor asociado U. Autónoma
de Barcelona.

**Francisco Javier
Escalada San Martín**

Doctor en Medicina y Especialista
en Endocrinología y Nutrición.
Profesor asociado U. de Navarra.

**Francisco Javier
Ampudia-Blasco**

Doctor en Medicina y Especialista
en Endocrinología y Nutrición.
Profesor asociado U. de Valencia.

DIPLOMATURA
EN EL TRATAMIENTO
DE LA DIABETES TIPO 2





METODOLOGÍA Y CALENDARIO

JORNADAS PRESENCIALES 2018:

- 4 y 5 de mayo
- 6 y 7 de julio
- 16 y 17 de noviembre

Agenda estimada de reuniones presenciales:

| VIERNES: | |
|------------------|--|
| Hasta las 18:30h | Llegadas |
| 19.00-21:00h | Presentación del curso. Seminarios de Desarrollo Profesional Continuo (Comunicación, Gestión Clínica y Escribir y Publicar en Medicina) Cena posterior |
| SABADO: | |
| 8.30-14:15h | Conferencia Bloque 1 Conferencia Bloque 2 Conferencia Bloque 3 Debate casos cortos o casos interactivos Debates controversias Pros y Cons Dudas Catering y salidas |

PLATAFORMA WEB para las actividades y contenidos *on-line*:

- Revisiones de los bloques temáticos y evaluaciones: Etapas precoces | Etapas tardías | Situaciones especiales
- Encuestas para la elección de temas de ponencias y debates controversia.
- Casos clínicos interactivos para debates presenciales.
- Kit de diapositivas por bloque temático.
- Bibliografía comentada por bloque temático.
- Tres foros y debates con el experto *on-line*. Dudas.
- Tres debates controversias Pros y Cons.
- Entregas de trabajo especial y recuperaciones.
- Tres exámenes tipo test para los módulos.
- Pre-encuestas para los seminarios de DPC.

PROGRAMA

DIABETES EN ETAPAS EVOLUTIVAS PRECOCES

En este módulo se abordará la naturaleza y la fisiopatología de la diabetes mellitus tipo 2, su prevención, el diagnóstico y el tratamiento de la hiperglucemia en las primeras fases evolutivas de la enfermedad, así como la evaluación, prevención y tratamiento de los procesos asociados.

1. Definición, cribado y prevención de la diabetes.
2. Objetivos de control glucémico y de los factores de riesgo cardiovascular.
3. Tratamiento individualizado de la hiperglucemia: cambios del estilo de vida y metformina.
4. Tratamiento individualizado de la hiperglucemia: elección del segundo y tercer fármaco.
5. Tratamiento de otros factores de riesgo cardiovascular asociados: obesidad, dislipemia, hipertensión arterial, antiagregación.
6. Adherencia al tratamiento.

Francisco Javier Escalada San Martín

DIABETES EN ETAPAS EVOLUTIVAS TARDÍAS

En este módulo se tratará la estratificación del estado metabólico mediante parámetros clínicos, el tratamiento de la hiperglucemia en los pacientes en etapas metabólicas de la enfermedad más evolucionadas y la prevención y despistaje de las complicaciones tardías.

1. Parámetros clínicos y analíticos para la evaluación del estadio metabólico de la diabetes tipo 2.
2. Tratamiento individualizado de la hiperglucemia: insulino terapia basal.
3. Tratamiento individualizado de la hiperglucemia: progresión de la insulino terapia basal.
4. Prevención y despistaje de las complicaciones tardías.
5. Monitorización y seguimiento del paciente con diabetes tipo 2.
6. Inercia terapéutica en la diabetes.

Francisco Javier Ampudia-Blasco

SITUACIONES ESPECIALES

En este módulo se tratarán situaciones que conllevan cambios importantes en la alimentación, la actividad física y los horarios, o bien ante procesos que exacerbaban la hiperglucemia o que obligan a modificar el tratamiento farmacológico. Se abordará cómo hacer frente a estas situaciones para evitar la hiperglucemia o la hipoglucemia en el contexto de una enfermedad previamente bien o mal controlada:

1. Manejo de la diabetes en situaciones que requieren ayuno y durante la nutrición artificial.
2. Manejo de la hiperglucemia durante la hospitalización y al alta.
3. Manejo de la diabetes postrasplante (NODAT).
4. Ajustes del tratamiento en el paciente con glucocorticoides.
5. Tratamiento de la diabetes en la enfermedad renal crónica y en la insuficiencia cardíaca y hepática.
6. Ajustes de la insulina en el ejercicio y los cambios horarios

Antonio Pérez Pérez

SEMINARIOS DE DESARROLLO PROFESIONAL

- Escribir y Publicar en Medicina (Soledad Santos)
- Comunicación (Pendiente)
- Gestión Clínica (Xavier Corbella)

EVALUACIÓN:

Para poder optar al título, el alumno tendrá que:

- Haber asistido a las tres jornadas presenciales, a los debates con el experto *on-line* y participar en los debates de controversia. (Se tendrán que justificar las ausencias y recuperar las actividades no realizadas con tareas sustitutorias).

Actividades obligatorias no recuperables:

- La entrega del trabajo especial del curso.
- Realizar las evaluaciones tipo test por cada bloque temático.

Sistema de evaluación mixto:

- Evaluación de la actividad del alumno en las jornadas presenciales, en las interacciones *on-line* y en los debates sobre los casos clínicos interactivos.
- Calificación de los contenidos en los debates Pros y Cons.
- Participación en foros y debate con el experto.
- Calificación del trabajo especial fin de curso y las evaluaciones tipo test.

REQUISITOS Y PERFIL PARA PARTICIPAR EN EL CURSO

- Licenciados en Medicina (Para la matrícula los alumnos tendrán que presentar una fotocopia debidamente compulsada del título de medicina o de la especialidad + fotocopia del DNI)
- Principalmente dirigido a residentes de último año y/o especialistas jóvenes en Endocrinología y Nutrición.

Para solicitar su inscripción en el curso acceda a: www.diplomaturaendiabetes2018.com

PROFESORADO:

Antonio Pérez Pérez

Director Académico y Científico
Doctor en Medicina y Especialista en Endocrinología y Nutrición. Profesor asociado U. Autónoma de Barcelona.

Francisco Javier Escalada San Martín

Doctor en Medicina y Especialista en Endocrinología y Nutrición. Profesor asociado U. de Navarra.

Francisco Javier Ampudia-Blasco

Doctor en Medicina y Especialista en Endocrinología y Nutrición. Profesor asociado U. de Valencia.

Xavier Corbella Viros

Doctor en Medicina y Especialista en Medicina Interna. MBA de ESADE. Vicedecano Ftad. Medicina U. Internacional de Cataluña.

Soledad Santos Suarez

Licenciada en Farmacia.
PhD. University of Pittsburgh School of Medicine.
Directora Editorial de Springer Healthcare Ibérica.

Ponente Experto en Comunicación

(A confirmar)